

องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฮ้อย



อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย

ทิวสาพรรณจันทบูรณ์

นมัสการพระธาตุแก้วทิพย์สิทธิ์

องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฮ้อย
THE MAE HOI SUB-TOWNSHIP ADMINISTRATIVE ORGANIZATION
โทรศัพท์ 053-160816 โทร 11 www.mae-hoi.org.th



จดหมายข่าว ประจำเดือนสิงหาคม 2563



โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เกิดจากการกัดเชื้อไวรัสเดงกี ที่มีอยู่หลายเป็นพาหะนำโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่

อาการ

- มีไข้เฉียบพลัน เมื่ออาเจียน มีผื่นแดง ปลายนิ้วมือ
- คลื่น ชวนอาเจียน อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ
- มีไข้เฉียบพลัน มีผื่นแดง ปลายนิ้วมือ
- ง่วงซึม มีไข้สูงเกิน 38 องศาเซลเซียส

การป้องกัน

- หากมีอาการ ปวดศีรษะรุนแรง ผื่นพ่นๆ
- ป้องกันยุงกัด แอลกอฮอล์ล้างมือในบ้าน และหมักน้ำยุง
- ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง กำจัดขยะที่มีน้ำขัง ใช้ทรายกำจัดยุงกัด และเปลี่ยนถุงน้ำดื่มเป็นประจำ

องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฮ้อย

ช่วงนี้ต้องระวัง "โรคไข้เลือดออก" เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี ซึ่งมีอยู่หลายเป็นพาหะนำโรค หลังจากถูกยุงที่มีเชื้อกัดจะอยู่ในร่างกายคนประมาณ 5-8 วัน ผู้ป่วยจะเริ่มมีอาการ มีไข้สูงลอย 2-7 วัน มีจุดเลือดออกใต้ผิวหนัง โรคนี้เกิดขึ้นได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ และมีกระบาดในฤดูฝน เพราะมียุงเพิ่มมากขึ้น ยุงลายอาศัยอยู่ในภายในบ้านและรอบ ๆ บ้าน ชอบดูดกินเลือดคนเวลา กลางวัน ผู้ป่วยที่ติดเชื้อไข้เลือดออกอาจมีอาการเพียงเล็กน้อย หรืออาจจะเกิดอาการรุนแรงจนเสียชีวิต ความรุนแรงของการติดเชื้อขึ้นกับอายุ ภาวะภูมิคุ้มกัน และความรุนแรงของเชื้อ

ไข้เลือดออก ภัยเงียบที่คว่าชีวิตนับร้อย

ลักษณะคนที่ยุ่งชอบกัด

- อุณหภูมิในร่างกายน้อยกว่า 37 องศา
- คนที่เหงื่อออกง่าย
- กัดผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย เพราะมีฮอร์โมนสูงกว่า
- กัดเด็กมากกว่าผู้ใหญ่ เพราะเด็กมีกลิ่นอายแรงกว่า

5 ป. ป้องกันยุง

- ปิดฝาหม้อ
- ปิดฝาถังน้ำ
- เปลี่ยนน้ำในภาชนะใส่น้ำทุก 7 วัน
- ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมรอบบ้าน
- ปฎิบัติตามคำแนะนำ

หากโดนกัด จะเกิดอาการ

- มีไข้สูง 38 องศาเซลเซียส
- ปวดศีรษะ ปวดเมื่อย
- คลื่นไส้ อาเจียน
- มีผื่นแดงที่ผิวหนัง
- ปวดบวมที่ข้อต่อ

การรักษา

- นอนพักผ่อน 3-5 วัน
- ดื่มน้ำสะอาดมากๆ
- รับประทานยาแก้ปวด
- ห้ามรับประทานยาแอสไพริน
- ห้ามรับประทานยา NSAID หรือชา

วันที่ 2 กรกฎาคม 2563 องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฮ้อย ได้จัดอบรมโครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครป้องกันภัยฝ่ายพลเรือน อปพร. ประจำปิงประมาณ 2563 ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฮ้อย



ประชุมประจำเดือน สบกต.แม่ฮ้อย



งานซ่อมแซมไฟกิ่งสาธารณะในพื้นที่ตำบลแม่อ้อ โดย กองช่าง อบต.แม่อ้อ



วันที่ 16 กรกฎาคม 2563 องค์การบริหารส่วนตำบลแม่อ้อ ได้จัดอบรมโครงการพัฒนาปรับปรุงดินเพื่อการเกษตร ร่วมกับ สถานีพัฒนาที่ดินเชียงราย สำนักงานเกษตรอำเภอพาน ศูนย์วิจัยข้าวจังหวัดเชียงราย ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลแม่อ้อ



วันที่ 24 กรกฎาคม 2563 นำโดย ท่านนายกสมคิด ศรีมูล นายก และ ท่านปลัดประธาน เทพสาร พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ อบต.แม่อ้อ เข้าร่วมกิจกรรมปลูกป่าและบวชป่า เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาส มหามงคลวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 68 พรรษา บริเวรพระพุทธรบาทสี่รอย หนองผา หมู่ที่ 11 บ้านแม่อ้อหลวง เพื่ออนุรักษ์ฟื้นฟูธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



ร่วมกันรณรงค์แยกขยะในหมู่บ้านเพื่อสร้างรายได้ในครัวเรือนลดขยะในชุมชน ผ่านกิจกรรมตลาดนัดขยะชุมชน

