

องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฮ้อ



อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย

โทรศัพท์ 053-160816 ต่อ 11

เว็บไซต์ www.mae-a.go.th

โทร 053-160816 ต่อ 11

จดหมายข่าว ประจำเดือนมิถุนายน 2564

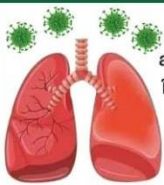
ประชุมประจำเดือนคณะกรรมการ ศบค.แม่ฮ้อ



องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฮ้อ ร่วมกับ สำนักงานปศุสัตว์ อำเภอพาน ได้จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการป้องกันและควบคุมโรคพิษสุนัขบ้าและวิธีการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ณ อาคารเอนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฮ้อ



ไวรัสโคโรนา คืออะไร



ไวรัสโคโรนา เป็นกลุ่มของเชื้อไวรัสที่สามารถก่อให้เกิดโรคระบบทางเดินหายใจ ในคน ซึ่งไวรัสที่อยู่ในกลุ่มนี้ มีหลายสายพันธุ์ ส่วนใหญ่ทำให้เกิดอาการไม่รุนแรง คือ เป็นไข้หวัดธรรมดา ในขณะที่บางสายพันธุ์ อาจก่อให้เกิดอาการรุนแรงเป็นปอดอักเสบได้ เช่น โรคติดเชื้อไวรัสทางเดินหายใจตะวันออกกลาง (เมอร์ส) หรือ โรคซาร์ส (SARS) ซึ่งเคยมีการระบาดในอดีตที่ผ่านมา

ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 คืออะไร

ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 คือ ไวรัสในกลุ่มโคโรนาที่เพิ่งมีการค้นพบใหม่ (ไม่เคยมีการพบเชื่อนี้ในคนมาก่อน) โดยพบครั้งแรกที่เมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ สาธารณรัฐประชาชนจีน ในช่วงปลายปี 2019



การติดต่อ

ไวรัสสามารถแพร่กระจายจากคนสู่คนได้โดยผ่านทางการไอ จาม สัมผัสน้ำมูก น้ำลาย ดังนั้น จึงต้องระมัดระวังไม่ให้ผู้ป่วยที่มีอาการทางเดินหายใจ หรือสงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา ไปสัมผัสใกล้ชิด หรือใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เพื่อลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

อาการ

จะมีอาการ ไข้ หรือไอ จาม เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ (โดยเฉพาะ ผู้สูงอายุและเด็ก จะมีอาการรุนแรง) และมีประวัติเดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยง ที่มีการประกาศเป็นพื้นที่ระบาด หรือใกล้ชิดกับผู้ป่วย ภายใน 14 วัน ก่อนเริ่มมีอาการป่วย



กลุ่มเสี่ยงที่อาจจะมีอาการรุนแรง

- ผู้สูงอายุ (อายุมากกว่า 60 ปี)
- ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคไตเรื้อรัง โรคปอดเรื้อรัง โรคถุงลมโป่งพอง โรคตับแข็ง โรคหลอดเลือดสมอง ฯลฯ
- คนอ้วน
- ผู้ที่ภูมิคุ้มกันบกพร่อง



การป้องกันโรค

หากมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล หายใจเหนื่อย ภายใน 14 วัน หลังกลับมาจากพื้นที่เสี่ยง หรือสัมผัสผู้ป่วย โปรดไปพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติโดยละเอียด ไม่ปกปิดข้อมูลเพื่อการควบคุมโรคได้ทันที



ล้างมือบ่อยๆ

เป็นการล้างเอาเชื้อโรคที่ติดอยู่บนมือ ชอกเล็บ กำนิ้ว ซึ่งเกิดจากการสัมผัสสิ่งของที่มีเชื้อโรค การล้างอย่างถูกวิธีต้องล้างด้วยน้ำและสบู่ ใช้เวลาในการฟอกมือนานประมาณ 20 วินาที ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ ใช้กรณีรีบด่วน ไม่สะดวกในการล้างมือด้วยน้ำและสบู่ไม่ปนเปื้อนสิ่งสกปรก หรือสารคัดหลั่ง จากผู้ป่วย



สวมใส่หน้ากากอนามัย

ใส่หน้ากากอนามัยที่ถูกต้อง ควรให้ด้านสีหันออกด้านนอกเสมอ คลุมให้ปิดจมูก ปาก คาง คล้องหูยับให้พอดีกับใบหน้า กดลวดขอบบนให้สนิทกับสันจมูก โดยเปลี่ยนทุกวันและทิ้งลงในภาชนะที่มีฝาปิด เพื่อป้องกันการติดเชื้อ ทั้งจากตนเอง และผู้อื่น



กินของร้อน ใช้ช้อนกลาง หมั่นล้างมือ



องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฮั่ว ได้จัดกิจกรรมมอบหน้ากากอนามัยทางการแพทย์ให้แก่หมู่บ้าน เพื่อใช้สวมใส่ป้องกันการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) และกิจกรรมเชิญชวนพี่น้องชาวตำบลแม่ฮั่ว ลงทะเบียนฉีดวัคซีนโควิด-๑๙ เพื่อป้องกันการติดเชื้อไวรัส ณ อาคารเอนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฮั่ว



ในวันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๔ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฮั่ว ได้จัดกิจกรรมวันต้นไม้ประจำปีของชาติ พ.ศ.๒๕๖๔ โดยมีกิจกรรมปลูกต้นไม้บริเวณรอบสระน้ำรอบรั้ว ณ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ฮั่ว อำเภอกพาน จังหวัดเชียงราย



งานปรับถนนสู่พื้นที่ทางการเกษตร หมู่ ๔ บ้านโป่งทะเลลาย ตำบลแม่ฮั่ว อำเภอกพาน จังหวัดเชียงราย



ศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรค ตำบลแม่ฮั่ว อำเภอกพาน จังหวัดเชียงราย
ลงทะเบียนฉีดวัคซีนโควิด-19 สำหรับประชาชนอายุ 18 ปีขึ้นไป

เชิญชวน

พี่น้องชาวตำบลแม่ฮั่ว
ลงทะเบียนฉีดวัคซีนโควิด-19



ลงทะเบียนจองคิวฉีดวัคซีน ได้ที่

1. โรงพยาบาลที่ทำการรักษาอยู่
2. รพ.สต.ใกล้บ้าน/อสม.ในพื้นที่
3. LINE&APP หมอพร้อม
4. ช่องทางอื่นๆ Walk-in ตามประกาศของจังหวัด



ตำบลแม่ฮั่ว



093-181-4926, 088-225-1933