



ไข้เลือดออก

โรคร้ายที่มียุงเป็นพาหะ



โรคไข้เลือดออกที่พบในไทย เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี มียุงลาย เป็นพาหะของโรค พบได้ทั้งในเด็ก ,ผู้ใหญ่ เชื้อไวรัสนี้มี 4 ชนิด พู่ที่เคยเป็นแล้วก็สามารถติดเชื้อซ้ำได้ ถ้าได้รับเชื้อต่างชนิดกัน หากผู้ป่วยอาการไม่ดีขึ้นภายใน 2-3 วัน ควรรีบไปพบแพทย์



ไข้สูง 39-40 องศา
ประมาณ 2-7 วัน
ปวดเมื่อยตามตัว
ปวดศีรษะ



อาการเลือดออก
ถ่ายดำ อาเจียน
มีจุดเลือด ออกตามตัว



ตัวบด
มักกดเจ็บ
บริเวณชายโครง
ข้างขวา



ระบบไหลเวียนเลือด
ผิดปกติ หรือมีภาวะช็อก
ช่วงไข้จะลด จะกระสับกระส่าย
มือเท้าเย็น ชีพจรเบาและเร็ว
ความดันต่ำ



บางรายอาจพบ
อาการรุนแรง
เช่น ไตวาย
เกล็ดเลือดต่ำ
มีการรั่วของพลาสมา



การรักษา



ให้ยาลดไข้ ยาลดไข้ที่ควรใช้
คือ พาราเซตามอล
ห้ามใช้ แอสไพริน



ดื่มน้ำให้เพียงพอ
ในรายที่ขาดน้ำ
ให้ดื่มเกลือแร่บ่อยๆ



ดูอาการอย่างใกล้ชิด
ถ้าผู้ป่วยมีอาการ กระสับกระส่าย
มือเท้าเย็น คลื่นไส้ อาเจียน ใจสั่น
หน้ามืด ในช่วงไข้ลด ให้รีบนำส่งรพ.ทันที

การป้องกัน



ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
กำจัดน้ำขังในภาชนะที่มีอยู่ตามบริเวณบ้าน
เช่น ยางรถ ถัง ขวดน้ำ อ่างน้ำ เป็นต้น



ใช้สารเคมี
เช่น ทรายอะเบท และยาฆ่าลูกน้ำ ใส่ในบ่อน้ำ
ใช้สารเคมีพ่นตามบ้าน และแหล่งเพาะพันธุ์ยุง



ปกป้องร่างกาย
ด้วยการสวมเสื้อแขนยาว กางเกงขายาว
ใช้ยากันยุง ฯลฯ



คนที่มี
เหงื่อออกมาก



คนที่ตัวร้อน
(อุณหภูมิบริเวณ
ผิวหนังสูง)



คนที่หายใจแรง
เพราะคาร์บอน-
ไดออกไซด์
เป็นตัวดึงดูดยุง



ยุง ชอบกัด
คนประเภทไหน



ผู้หญิง
มากกว่าผู้ชาย
เพราะฮอร์โมน
แตกต่างกัน



เด็ก มากกว่าผู้ใหญ่
เพราะกลิ่นและลักษณะ
ผิวหนัง



คนที่ใส่เสื้อผ้าสีเข้ม

อย่างไรก็ตาม ทุกคนมีโอกาสโดนยุงกัดได้หมด อย่าชะล่าใจ ควรระวังและป้องกันตัวไม่ให้ถูกยุงกัด จะดีที่สุดนะคะ

► การป้องกันไม่ให้ถูกยุงกัด

- จัดบ้านไม่ให้มีแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
- เปลี่ยนน้ำในภาชนะที่ไม่มีฝาปิด เช่น แจกัน ทุก 7 วัน
- นอนในมุ้ง ตัดมุ้งลวด
- ใช้ผลิตภัณฑ์ป้องกันยุง หรือสารไล่แมลง
- ทายากันยุง ใช้ยาจุดกันยุง เครื่องไล่ยุงไฟฟ้า



ข้อมูลจาก สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข



12 วิธี ป้องกันยุงกัด



อยู่ในที่สว่าง
พยายามอย่าอยู่
ในที่มืดและอับชื้น



วางกระเทียม
ไว้ใกล้ๆ ช่วยไล่ยุง



วางพริกไทยดำไว้ใกล้ๆ
กลิ่นฉุนของพริกไทยดำ
ช่วยไล่ยุงได้



ป้องกันยุง
ด้วยต้นสะเดาสด
หรือเมล็ดสะเดาสกัด



หลีกเลี่ยงผลิตภัณฑ์
ให้กลิ่นหอมอ่อนๆ



ไล่ยุงด้วยน้ำมัน
สกัดจากตะไคร้หอม



จุดเทียนหอม



ใส่เสื้อผ้า
มิดชิด



อยู่ใกล้ๆ
พัดลม



กำจัด
แหล่งน้ำขัง
ให้เกลี้ยง



ใช้เครื่อง
ดักยุง



ทาโลชั่น
กันยุง

